

# PLUSKWY

Pluskwy stały się ostatnio plagą i można znaleźć je prawie wszędzie – od schroniska dla bezdomnych do hoteli z czterema gwiazdkami. Nikt nie wie dokładnie dlaczego wróciły, ale te małe insekty nie chcą się od nas wyprowadzić. Mimo, że są niewielkie, mogą być wielkim kłopotem, bo tak trudno je znaleźć. Przeczytaj porady jak usunąć tego uporczywego szkodnika.

## BIOLOGIA

Zrozumienie zachowania i zwyczajów pluskwiew pomoże ci się ich pozbyć.



- Dorosłe pluskwy są płaskie, małe (mniej niż ¼ cala długości), o owalnym kształcie, bez skrzydeł, o kolorze czerwono-brunatnym. Niedojrzałe owady są mniejsze i mają kolor bursztynowy. Jaja są małe i białe.
- Żywią się krwią, a ich ulubiony posiłek to krew ludzka i zwierzęca. Pluskwy potrzebują krwi, aby rosnąć i **mogą żyć do roku z jednego posiłku.**
- Pluskwy zazwyczaj kęszą w nocy, kiedy śpimy.
- Pluskwy mogą przenosić się na ubraniu, meblach, pościeli i z bagażem. Pluskwy mogą żyć w szparach i szczelinach w łóżku i w pomieszczeniu gdzie śpisz.

## SPRAWY ZDROWOTNE

- Nie są nosicielami znanych chorób zakaźnych.
- Ukąszenia mogą spowodować alergiczną reakcję objawiającą się opuchlizną i swędzeniem skóry.
- Zakażenia skóry i obliźnienia mogą wystąpić jako rezultat podrapań.
- Większość ludzi nie ma żadnej reakcji na ugryzienia.
- Brak snu jest poważnym skutkiem ubocznym powodującym zmniejszoną uwagę, utratę wydajności w pracy i problemy z ogólnym samopoczuciem.

## ZAPOBIEGANIE

Pluskwy są małe, poruszają się w nocy i mogą przenosić się z miejsca na miejsce na różnych przedmiotach. Zapobieganie zapluskwieniu jest więc trudne. Na początek możesz podjąć następujące kroki:

- **Uważaj na oznaki pluskwiew:** budzenie się z ugryzieniami, żywe owady, ciemno czerwone albo czarne kropki na pościeli, dywanie, ścianach i meblach. Wczesne znalezienie pluskwiew jest kluczem do zapobiegania ich rozprzestrzenianiu się.
- **Pomaluj i wypełnij szpary wkoło miejsca gdzie śpisz** – wokół listwy przypodłogowej, okien i ramy łóżka – czyli tam gdzie chowają się pluskwy.
- **Dokładnie sprawdź używane meble,** zanim przyniesiesz je do domu. Szukaj znaków infestacji w poduszkach, zamkach, szwach i pod spodem, włącznie ze sprężynami i ramami. Jeśli to możliwe, używaj szkła powiększającego. Wystrzegaj się rzeczy zostawionych w alejkach i na śmietniku.
- **Jeśli zatrzymałeś się na noc poza domem,** w nieznanym miejscu, obejrzyj materac i meble. Pluskwy mogą wrócić z tobą do domu na ubraniu albo z bagażem.

